



2015年
8・9月
合併号

ひまわり通信

日差しの強い日が続いた今年の夏でしたが、皆様お変わりありませんでしょうか。今号もひまわりプロジェクトの情報を紹介していきたいと思えます！

☆ひまわり大使派遣☆

全国の協力団体の皆さんと交流が行われました！

7月31日～8月6日は、岡山県笠岡市の皆さん、グリーンコープ連合の皆さん、熊本県阿蘇郡小国町の皆さんのもとに「子どもひまわり大使」を派遣しました。笠岡市では大島中学校、龍谷高校、そして震災をきっかけに笠岡へ避難されたご家族の皆さんと一緒に交流をしました。九州では、グリーンコープ関連の施設で子どもたちや障がいを持つ仲間たちと交流をしたり、小国町役場を訪問したりと盛りだくさんの交流となりました。今回の大使たちには「感謝」だけでなく「福島復興と今」を伝えるという使命があり、事前に福島の農家等を訪問し、学んだことや彼らの想いを各地で発表しました。



同時期の8月1日～8月2日、シャロームのボランティアの皆さんが愛知県の東栄たらちねの会の皆さんと交流をしました。初年度から協力して下さっている皆さんには、振草、本郷などの三ヶ所を案内していただき、満開のひまわりを見ることができました。交流終了後、たらちねの会の方がヒマワリの短歌を詠んで下さいましたので、ご紹介させていただきます。

- ・ ヒマワリの 畑に笑顔 弾ける 福島よりの 客と仲間の
- ・ 震災禍の お役に立てばと 始めたる ^{オイル} 油 採るヒマワリ 一面満開
- ・ 町内の あちらこちらに 植えられて 福島のヒマワリ ^{シャローム} 明るく咲ける



そして8月8日には、ベーシック憩とまちなか夢工房の皆さんが宮城県の一般社団法人 ReRoots の皆さんと交流をしました。津波の被害があった地域を案内していただいたり、地元の野菜を使用したご馳走をいただいたりしました。抱える問題が異なっていますが、復興やその先を目指してお互いに頑張っていきましょう！



7月、8月はひまわりシーズンとなり、どの交流先でも、地元の皆さんとひまわりが笑顔いっぱいにお出迎えをしてくれました。この場をお借りし、お世話になった皆様に改めまして感謝申し上げます。

☆全国のひまわり☆

日本中が黄色に染まりました！

全国から開花の喜びの声をお寄せいただきました！皆さんから寄せられた栽培報告は、ひまわりブログにて順次ご紹介しています！是非ご覧ください！



ひまわりブログ   < URL <http://shalom-net.jp/himawari/> >
ベーシック憩・まちなか夢工房の仲間たちと力を合わせて更新しています！



❀種の収穫に向けて...❀❀

収穫から返送までのポイントをご紹介します！

ひまわりの花を楽しんだ後には収穫が待っています。中には既に種をお送りいただいた皆さまもいらっしゃいます。懸命に育てたひまわりから種を沢山収穫するために、収穫についておさらいをしていきましょう！

①立ち枯れ

花が終わったひまわりを収穫は、開花後40日程度で、花托の裏が黄色みを帯びてきた頃が収穫適期です。あまり長く放置すると、鳥害や病気による被害が発生します。



②収穫

必ず晴天の日に行います。前日に雨が降ったなど、花がしめった状態で刈り取るとかなりの確率でカビてしまいます。頭花部を10cmほど残し鎌やハサミで切り取り収穫します。



③乾燥

収穫後は、まず花柄ごと風通しの良い物置や倉庫に新聞紙やシートを敷き、花柄をきれいに並べて数日間乾燥させます。軒下などの野外で乾燥させる場合は、鳥害や雨に気をつけてください。一日おきに表裏をひっくり返し、まんべんなく乾燥させます。



④採種

十分乾燥させ花柄がカリカリになったら、花柄から脱粒し、種子を取ります。

- ・プランター植え等で花柄が小さい場合

花柄を持ち、種子の付いている面を、大型のふるいにこすり付けて種子を取ります。シャンプーブラシを使っても効果的です。

- ・花柄が大きく大量の場合

古くなったまな板などに釘を多数打ち付けたものを用意し、それにひまわりの実をこすりつけると種は簡単に外れるとのことです。また、金属製の網にこすりつけて取る方法もあります。中でも、魚焼き用の網が一番効率良く作業できるそうです。



⑤返送

種の腐敗を防ぐため、十分に乾燥させてからお送りいただきますようお願い致します。

- ・少量の場合 … 新聞紙で包んだもの又は、ジップロックなどにまとめたものを封筒や小箱に入れてお送りください。
- ・大量の場合 … 麻袋など通気性の良い袋に入れ、場合によっては袋ごとダンボールに入れてお送りください。

●ひまわりの種ご送付先●

〒960-8141 福島県福島市渡利鳥谷下町67-1 ベーシック憩 宛
(TEL: 024-529-6901)

夏も終わりに近づき、種の収穫時期となりました。皆さんの想いや苦労が沢山詰まった種が福島へ集まることを楽しみにしています。

メール配信ではひまわり通信をカラーでご覧いただけます！
ひまわり通信をメール配信にてご希望の方は、下記メールアドレス宛にお問い合わせ下さい。バックナンバーのご送付も可能です。

○連絡・お問い合わせ○ 電話：024-524-2230 FAX：024-525-8285

メールアドレス：yukari.k@nposhalom.net

編集：NPO 法人シャロームひまわりプロジェクト担当 川島ゆかり

